

みんな大好き健康キノコ
吹田市立山田第五小学校 田中 百々花
みなさんは、キノコが好きですか。また、
どのようなキノコを知っていますか。私はキノ
コは小さいころからきらいでした。しかし
勉強でキノコを学んだときいろいろなことを
知ってキノコが好きになりました。
まず、最初に知ったことはキノコはすべて
がきんだということです。そのときは、体に
悪くないのか心配でしたが体に良いきんがふ

くまれていることを知って安心しました。
そして、キノコにはいろいろな種類があり、
ます。知らないキノコもいっぱいあって、何
よりおどろいたのはキノコの色はカラフルだ
と、いうことです。私は、母に
赤、青色のキノコを食べてみたい。
と、いいました。が、どくのあるキノコがあるこ
とをわすれていました。
最後に、キノコには健康を保つ力や体力を
つけるエネルギーがあることを知りました。

クラブに入っている私は体力をつけるために
がんばって多くのキノコを食べたいと思いま
す。

キノコには、そんな力があつたことに気づ
いた私はキノコをもっと、そして他の野菜に
も興味を持ちました。みなさんも野菜につい
て考えてみてはどうですか。